**Ćwiczenia gimnastyczne dla dzieci**

1. Gimnastyka poranna - Kids workout 1 Beginners

<https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI>

1. Gimnastyka poranna – prawidłowa postawa – zwierzątka

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

1. Gimnastyka poranna - Fitty Kid. Rozgrzewka

<https://fittykid.com/2020/03/13/rozgrzewka/>

1. Gimnastyka poranna. Fitty Kid Rozciąganie.

Wcześnie należy wykonać bieg w miejscu przez 2 minuty, podskoki 1 minutę, pajace x10 i przysiady x10, by nieco rozgrzać organizm lub wykonać rozgrzewkę z poprzedniego linku Fitty Kid.

<https://fittykid.com/2020/03/17/rozluznienie/>

1. Miłosz Konarski - PAN MIŁOSZ - warsztat "Tuptaj, Średniaczku"

<https://www.youtube.com/watch?v=2TbmnmA95mM>

1. Miłosz Konarski - TUPTAJ, STARSZAKU

<https://www.youtube.com/watch?v=o62RCdAuJjo>