

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA

DATA	I ŚNIADANIE	OBIAD I Danie 250g	OBIAD II Danie	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.05	Chleb orkiszowy 50g (zawiera: pszenica) z masłem (zawiera mleko) 5g, Pasta z makreli, jaj i ogórka kiszzonego (zawiera: ryby, jaja) 30g, papryka czerwona, roszponka, rzodkiewka 50g. Kawa zbożowa (zawiera: pszenica, jęczmień, żyto) na mleku 200g.	Zupa grysikowa na indyku (woda, ziemniaki, marchew, seler , por, cebula, kasza manna (zawiera: pszenica), mięso z uda z indyka, oliwa, koperek)	Zapiekanka bolognese 200g (makaron penne (zawiera: pszenica), pomidory, ligawa wołowa, oliwa) z mozzarellą (zawiera: mleko) Kiszony ogórek 80g. Kompot jagodowy 150g.	Koktajl truskawkowo-bananowy z dodatkiem masła orzechowego (zawiera: mleko, orzechy) 200g. Chąłka 2 kromki (zawiera: pszenica).
Wtorek 13.05	Płatki owsiane z rodzynkami (zawiera: pszenica) na mleku 200g. Chleb żytni (zawiera: pszenica, żyto) 30g z masłem 5g (mleko), Ser żółty 25g (zawiera: mleko) pomidor malinowy, szczypiorek, ogórek kiszony 50g. Herbata dzika róża 150g.	Zupa kalafiorowa (woda, marchew, seler , por, cebula, pietruszka, czosnek, kalafior, śmietana 12% (zawiera: mleko), przyprawy)	Gyros z kurczaka 70g Frytki pieczone 100g Sos czosnkowy na jogurcie (zawiera: mleko) 15g Surówka z kapusty czerwonej z por, jabłkiem, jogurtem i majonezem 100g (zawiera: mleko, jaja) Kompot wieloowocowy	Babeczka szpinakowa (zawiera: pszenica, jaja) z dodatkiem malin ok. 60g. Woda z cytrynką 150g..
Środa 14.05	Stół szwedzki: Chleb wieloziarnisty/bułka weka (pszenica) z masłem (mleko) 4g, polędwica wieprzowa, kabanosy drobiowe, jaja , ser żółty, ser biały (mleko), łosoś wędzony, majonez (jaja), miód, dżem 100%, oliwki, pomidorki koktajlowe, mix sałat, ogórek zielony, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka, roszponka. Kakao na mleku 200g.	Zupa gulaszowa (woda, ziemniaki, mięso wieprzowe/wołowe marchew, papryka, cebula, pomidory z puszki, koncentrat pomidorowy))	Naleśniki 3 szt. (zawiera: mleko, pszenica, jaja) z prażonym jabłkiem 90g Z rozpuszczoną gorzką czekoladą. Kompot truskawkowy 150g.	Pizza z mozzarellą – wyr. własny (zawiera: mleko, pszenica, jaja) ok. 75g. Pomidorki koktajlowe 65g. Herbata z melisy 150g.
Czwartek 15.05	Płatki kukurydziane na mleku z 200g. Chleb graham (zawiera: pszenica) 35 g z masłem (mleko) 5g, Twarożek ze szczypiorem (zawiera: mleko) 25g, Ogórek zielony, papryka żółta, kiełki 50g. Herbata miętowa 150g.	Zupa ogórkowa na indyku z ryżem (woda, udo indycze, ogórek kiszony, ryż, marchew, seler , por, cebula, pietruszka, czosnek, śmietana 30% (zawiera: mleko), przyprawy)	Pieczone plastry polędwicy wieprzowej 70g z dodatkiem sosu pieczarkowego (zawiera: mleko) 35g Kasza pęczak 100g (zawiera: pszenica) Mieszanka warzyw na parze 100g Kompot śliwkowy 150g.	Kisiel wiśniowy z kawałkami owoców 200g. Chrupki kukurydziane.
Piątek 16.05	Bułka graham 50g (zawiera: pszenica) z masłem (mleko), pasta z zielonego groszku 20g, wędlina drobiowa 25g, Pomidor malinowy, rzodkiewka, sałata masłowa 50g. Kakao na mleku 200g	Krem pomidorowy (woda, marchew, seler , ziemniaki, pietruszka, por, cebula, pomidory z puszki, passata pomidorowa, mozzarella, śmietanka (mleko), bazylija świeża)	Łosoś pieczony 70g Ziemniaki puree (zawiera: mleko) 100g Szpinak baby z awokado, pomidorkami koktajlowymi i serem feta (zawiera: mleko) z sosem z oliwy, miodu i soku z cytryny 60g Kompot malina-cytryna-mięta 150g.	Wafle ryżowe 2 szt. z dżemem 100% owoców, jabłko w cząstkach. Herbatka owocowa 150g.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43.