

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY

DATA	Zupa 300g	OBIAD - II Danie
08.06 Poniedziałek	Rosół (zawiera: seler) z makaronem (zawiera: pszenica)	Gulasz z indyka z suszonymi pomidorami (zawiera: pszenica) ok. 100g Kasza pęczak (zawiera: pszenica) 150g Marchewka mini z gomasio (zawiera: sezam) 150g. Banan. Kompot wieloowocowy 150g.
09.06 Wtorek	Krem pomidorowy (zawiera: seler, mleko) z bazylią	Paluszki rybne 4 szt. (zawiera: pszenica, ryby) Młode ziemniaczki z koperkiem 150g Mizeria z ogórków na jogurcie (zawiera: mleko) 150g Kompot truskawkowy 150g.
10.06 Środa	Krupnik na indyku (zawiera: seler)	Kotlet schabowy ok. 90g (zawiera: pszenica, jaja) Ziemniaki 150g Młoda kapusta zasmażana (zawiera: pszenica, mleko) 150g Kompot jabłkowy 150g.
11.06 Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami i kurczakiem (zawiera: seler, mleko)	Ryż gotowany na mleku 175g z truskawkami w sosie jogurtowo-śmietankowym 150g (zawiera: mleko). Woda z cytryną i miętą 150g.
12.06 Piątek	Kapuśniak ze świeżej kapusty z dodatkiem kiełbasy wieprzowej (zawiera: gorczyca, seler)	Tortelloni z ricottą i szpinakiem w sosie serowym z warzywami (zawiera: pszenica, mleko) 375g. Sok pomarańczowy 150g.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Szczegółowy wykaz składników w potrawach dostępny u dietetyka/intendenta.

Dzieci na dietach mają jadłospis dostosowany do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

