

JADŁOSPIS DLA SZKOŁY

DATA	Zupa 300g	OBIAD - II Danie
27.10 Poniedziałek	Zupa kalafiorowa (woda, marchew, seler , por, cebula, pietruszka, czosnek, kalafior, śmietana, (zawiera: mleko), przyprawy)	Karkówka pieczona w sosie paprykowym (zawiera: pszenica) 90g Kasza gryczana 150g Fasolka szparagowa żółta z dodatkiem masła i bułki pszennej (zawiera: pszenica, mleko) 150g Kompot wiśniowy 150g.
28.10 Wtorek	Krupnik (woda, wieprzowina, marchew, seler , por, cebula, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, kasza jęczmienna (zawiera: pszenicę), kasza jagłana, komosa ryżowa, przyprawy)	Sznycel roślinny 100g (zawiera: pszenica) Ziemniaki z koperkiem 150g Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, natki i oleju lnianego 150g Kompot wieloowocowy 150g.
29.10 Środa	Zupa ogórkowa (woda, udo z kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler , por, cebula, pietruszka, czosnek, śmietana (zawiera: mleko), przyprawy)	Pałka z kurczaka pieczona 1 szt. ziemniaki puree 150g roszponka z pomidorkami i serem feta (zawiera: mleko) z sosem vinegret ok. 60g Kompot gruszkowy 150g
30.10 Czwartek	Barszcz ukraiński (woda, buraki, ziemniaki, kapusta włoska, fasola biała/czerwona, marchew, seler, por, cebula, śmietana 12% (zawiera: mleko), przyprawy)	Sos pomidorowo-śmietankowy z kurczakiem ok. (zawiera: mleko) 90g makaron świderki 150g (zawiera: pszenica) marchewka mini z sezamem 150g Kompot śliwkowy 150g
31.10 Piątek	Zupa krem z dyni (woda, dynia, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, cebula, czosnek, przyprawy, śmietanka (zawiera: mleko)), przyprawy)	Łosoś pieczony (zawiera: ryby) 90g ryż basmati 150g mizeria z ogórkiem (zawiera: mleko) 150g Sok jabłkowy 150g.

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn losowych lub technologicznych. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach. Szczegółowy wykaz składników w potrawach dostępny u dietetyka/intendenta.

Dzieci na dietach mają dostosowany jadłospis do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.