

JADŁOSPIS dla Szkoły 19-30.11.2018r.

Data	OBIAD I DANIE	OBIAD II DANIE	Owoc
19 poniedziałek	Zupa krem z dyni z grzankami (gluten).	Pulpet z indyka (gluten) w sosie koperkowo- śmietanowym , kasza gryczaną, marchewka z jabłkiem. Kompot malinowy.	Pomarańcz
20 wtorek	Kapuśniak z ziemniakami.	Ciecierzycza w sosie pomidorowym z tofu wędzonym, ziemniakami, sałatka grecka z fetą . Kompot wiśniowy.	Jabłko
21 środa	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (seler, śmietana).	Kotlet schabowy (gluten, jajko) z ziemniakami, mizeria (śmietana). Kompot śliwkowy z daktylami.	Gruszka
22 czwartek	Zupa pomidorowa (seler, śmietana) z kaszą jaglaną.	Filet z dorsza z tymiankiem, ziemniaki, sałatka z buraka i rukoli. Kompot truskawkowy.	Banan
23 piątek	Zupa fasolowa z kielbasą (seler).	Gulasz z kurczaka z pieczarkami (gluten), ryżem brązowym basmati, surówka z białej kapusty z olejem lnianym z koperkiem. Kompot z czarnej porzeczki.	Melon
26 poniedziałek	Zupa ogórkowa (seler).	Curry z dyni i nerkowców z makaronem penne (gluten). Kompot wieloowocowy z jabłkiem.	Pomarańcz
27 wtorek	Zupa krem brokuł z grzankami (seler, gluten).	Gulasz z indyka, kopytka, ogórek kiszony w słoiku (gluten). Lemoniada z cytryną i miodem.	Banan
28 środa	Rosół drobiowy z kaczką i makaronem (gluten, seler).	Kotlet mielony (gluten) z wieprzowiny, ziemniaki gniecione, pomidor z cebulką i jogurtem . Kompot truskawkowy.	Gruszka
29 czwartek	Zupa z soczewicy (seler).	Medalion z indyka w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną, kiszona kapusta z olejem lnianym. Kompot wiśniowy.	Melon
30 piątek	Barszcz czerwony (seler).	Morszczuk w panierce (gluten), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora. Kompot jagodowy.	Jabłko

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Alergeny zaznaczono **pogrubioną czcionką**.

Dzieci otrzymują codziennie świeże owoce. **W placówce używamy jajek z chowu na wolnym wybiegu, klasy 1.**

Alergeny zaznaczone są pogrubioną czcionką. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.

