

## JADŁOSPIS DLA SZKOŁY

DATA	OWOC	OBIAD I Danie	OBIAD II Danie
<b>19.10</b> poniedziałek	Gruszka Nashi 1/2szt	Krupnik na kaszy jaglanej i quinoa 300g.	Łazanki z białą kapustą i kiełbasą indyka 350g. Kompot truskawkowy 150g.
<b>Alergeny:</b>		9	1
<b>20.10</b> wtorek	Banan 70g	Żurek z białą kiełbasą, jajkiem i ziemniakami 300g.	Ryż z jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtową 350g Kompot z jagód 150g.
<b>Alergeny:</b>		1,3,7,9	7
<b>21.10</b> środa	Jabłko 70g	Zupa pomidorowa makaronem 300g.	Kotlet schabowy 90g z ziemniakami i koperkiem 150g, marchewka z groszkiem 150g. Kompot wiśniowy 150g.
<b>Alergeny:</b>		1,7,9	1,3,7
<b>22.10</b> czwartek	Kiwi 1szt	Zupa jarzynowa z kalafiozem 300g.	Gołąbki z ryżem, indykiem i sosem pomidorowym 350g. Kompot z czarnej porzeczki 150g.
<b>Alergeny:</b>		7,9	1,3,8,9,10
<b>23.10</b> piątek	Mandarynka 1szt	Zupa ziemniaczana z koperkiem na mięsie wołowym 300g.	Limanda panierowana 90g, ziemniaki puree z koperkiem 150g, warzywa na parze z olejem lnianym i bułką tartą 150g. Kompot śliwkowy 150g.
<b>Alergeny:</b>		7,9	1,3,4,7

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie. Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W placówce używamy jajek z chowu na wolnym wybiegu, klasy 1.W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny w podawanych potrawach.

